

Sport Union Trainingszeiten Schuljahr 2018/2019

Auch im nächsten Schuljahr bieten wir ein vielseitiges Sportprogramm an. **Wer gerne eine Schnupperlektion besuchen möchte, ist jederzeit willkommen.**



Bei Fragen zu den einzelnen Trainings melden Sie sich bitte direkt bei den Gruppenverantwortlichen oder den Leitern. Alle Kontaktdaten sämtlicher Gruppen finden Sie auf unserer Homepage: www.sportunion-hildisrieden.ch und alle Informationen übers Unihockey unter: www.uhc-yetis.ch

Erwachsenen-Sport:		
Abteilung	Tag/Zeit	Start /Halle
Aerobic/ Krafttraining	Montag, 19.15-20.15 Uhr	13.08.2018 / Inpuls
Bodyforming/ M.A.X.	Donnerstag, 19.15-20.15 Uhr	16.08.2018 / Inpuls
Gsund & fit	Dienstag, 19.15-20.15 Uhr	14.08.2018 / Matte
Pilates/ Power Yoga	Montag, 18.15-19.15 Uhr Montag, 19.15-20.15 Uhr	13.08.2018 / Aula Inpuls
Pilates inkl. Kinderbetreuung	Dienstag, 09.00-10.00 Uhr	21.08.2018 / Aula Inpuls
Volleyball mixed	Dienstag, 20.15-21.45 Uhr	14.08.2018 / Inpuls
Volleyball Damen	Dienstag, 20.15-21.45 Uhr	14.08.2018 / Matte
Unihockey:		
Herren1 (4. Liga lizenziert)	Montag + Donnerstag, 20.15-21.45 Uhr (Gruppe voll)	13.08.2018 / Inpuls
Herren 2 (5. Liga lizenziert)	Mittwoch, 18.45-20.15 Uhr (Gruppe voll)	22.08.2018 / Inpuls
Damen (3. Liga lizenziert)	Mittwoch, 20.30-21.45 Uhr (Gruppe voll)	22.08.2018 / Matte
Junioren A (lizenziert Junioren A)	Dienstag, 18.45-20.15 Uhr	14.08.2018 / Inpuls
Junioren B (lizenziert Junioren B)	Donnerstag, 18.45-20.15 Uhr (Gruppe voll)	16.08.2018 / Matte
Junioren C	Montag, 18.00-19.15 Uhr (Gruppe voll)	13.08.2018 / Inpuls
Junioren D	Montag, 18.00–19.15 Uhr	13.08.2018 / Matte
Jugend-Sport:		
ELKI-Turnen (3-5 Jahre)	Mittwoch, 09.00-10.00 Uhr	22.08.2018 / Matte
Kinderturnen (Kindergarten – 1. Klasse)	Montag, 15.30-16.45 Uhr	20.08.2018 / Matte
Polysport Kids (1.-5. Klasse)	Montag, 17.00-18.00 Uhr	20.08.2018 / Matte
Kids-Dance I (1.- 3. Klasse) Kids-Dance II (4. – 6. Klasse) Teenie-Dance (Oberstufe)	Montag, 17.15-18.15 Uhr Montag, 17.05 – 18.00 Uhr Montag, 18.15-19.15 Uhr	20.08.2018 / Inpuls Bühne 17.09.2018/ Inpuls 20.08.2018 / Inpuls Bühne
Volleyball Juniorinnen (ab 4. Klasse)	Donnerstag, 17.45-19.15 Uhr	16.08.2018 / Inpuls