

Auch im nächsten Schuljahr bieten wir ein vielseitiges Sportprogramm an.

Wer gerne eine Schnupperlektion besuchen möchte, ist jederzeit willkommen.

Bei Fragen zu den Trainings melden Sie sich bitte direkt bei den Gruppenverantwortlichen oder Leitenden. Alle Kontaktdaten finden Sie auf unserer Homepage: www.sportunion-hildisrieden.ch.

Abteilung	Tag/Zeit	Start /Halle
Jugend-Sport:		
ELKI-Turnen (ab 3 Jahren)	Mittwoch, 9.00-10.00 Uhr	19.08.2020 / Matte
Kinderturnen (Kindergarten)	Montag, 15.30-16.45 Uhr	17.08.2020 / Matte
Polysport Kids (ab der 1. Klasse)	Montag, 16.45-17.45 Uhr	17.08.2020 / Inpuls
Kids-Dance I (1.-2. Klasse)	Montag, 17.45-18.45 Uhr	17.08.2020 / Inpuls Bühne
Kids-Dance II (3.–6. Klasse)	Donnerstag, 17.45-18.45 Uhr	20.08.2020 / Matte
Teenie-Dance (Oberstufe)	Freitag, 17.30-18.30 Uhr	21.08.2020 / Aula Inpuls
Erwachsenen-Sport:		
Aero-Fit	Montag, 19.15-20.15 Uhr	10.08.2020 / Matte
Bodyforming/M.A.X.	Donnerstag, 19.15-20.15 Uhr	13.08.2020 / Matte
Gsund & fit	Dienstag, 19.15-20.15 Uhr	11.08.2020 / Matte
Pilates	Dienstag, 8.10–9.05 Uhr	11.08.2020 / Aula Inpuls
Pilates mit Kinderbetreuung	Dienstag, 9.10–10.05 Uhr	11.08.2020 / Aula Inpuls
Pilates	Mittwoch, 19.15-20.15 Uhr	12.08.2020 / Aula Inpuls
Yoga	Montag, 19.00-20.00 Uhr	10.08.2020 / Aula Inpuls
Unihockey:		
Herren 1 (3. Liga lizenziert)	Montag, 20.15-21.45 Uhr Donnerstag, 20.15-21.45 Uhr	10.08.2020 / Inpuls
Herren 2 (5. Liga lizenziert)	Mittwoch, 18.45-20.15 Uhr Freitag, 20.15-21.45 Uhr (alternierend mit Herren 3)	12.08.2020 / Inpuls
Herren 3	Freitag, 20.15-21.45 Uhr (alternierend mit Herren 2)	14.08.2020 / Matte
Damen (3. Liga lizenziert)	Mittwoch, 20.15-21.45 Uhr	12.08.2020 / Inpuls
Junioren E 6 – ca. 10 Jahre	Mittwoch, 16.45-17.45 Uhr	12.08.2020 / Inpuls
Junioren D bis 12 Jahre	Montag, 17.45-19.00 Uhr Mittwoch, 17.45–18.45 Uhr	10.08.2020 / Matte
Junioren C bis 14 Jahre	Montag, 17.45-19.00 Uhr Mittwoch, 17.45–18.45	10.08.2020 / Inpuls
Junioren B bis 16 Jahre	Mittwoch, 18.45–20.00 Uhr Donnerstag, 18.45-20.15 Uhr	12.08.2020 / Matte
Junioren A bis 18 Jahre	Montag, 19.00-20.15 Uhr Freitag, 19.00-20.15 Uhr	10.08.2020 / Inpuls
Volleyball:		
Volleyball Damen	Dienstag, 20.15-21.45 Uhr	11.08.2020 / Matte
Volleyball Mixed	Dienstag, 20.15-21.45 Uhr	11.08.2020 / Inpuls
Volleyball Juniorinnen B (ab 4. Kl.)	Dienstag, 17.30-18.45 Uhr	11.08.2020 / Inpuls
Volleyball Juniorinnen A	Dienstag, 18.45-20.15 Uhr	11.08.2020 / Inpuls