

Sport Union Trainingszeiten Schuljahr 2022/2023

Auch im nächsten Schuljahr bieten wir ein vielseitiges Sportprogramm an.
Wer gerne eine Schnupperlektion besuchen möchte, ist jederzeit willkommen.

Bei Fragen zu den Trainings melden Sie sich bitte direkt bei den Gruppenverantwortlichen oder Leitenden. Alle Kontaktdaten finden Sie auf unserer Homepage: www.sportunion-hildisrieden.ch.

Abteilung	Tag / Zeit	Start / Halle
Jugend-Sport:		
ELKI-Turnen (ab 3 Jahren)	Mittwoch, 9.00-10.00 Uhr	24.08.2022 / Inpuls
Kinderturnen (Kindergarten)	Montag, 15.30-16.45 Uhr	22.08.2022 / Matte
Polysport Kids (ab der 1. Klasse)	Montag, 16.45-17.45 Uhr	22.08.2022 / Inpuls
Kids-Dance I (obl. KIGA-2. Klasse)	Donnerstag, 17.30-18.30 Uhr	25.08.2022 / Halle Matte
Kids-Dance II (ab 3. Klasse)	Freitag 17.30 – 18.30 Uhr	26.08.2022 / Aula Inpuls
Teenie-Dance (ab Oberstufe)	Freitag, 17.30-18.30 Uhr	26.08.2022 / Aula Inpuls
Erwachsenen-Sport:		
Aero-Fit	Montag, 19.15-20.15 Uhr	22.08.2022 / Matte
Gsund & fit	Dienstag, 19.15-20.15 Uhr	16.08.2022 / Matte
Pilates mit Kinderbetreuung	Dienstag, 8.30-9.30 Uhr	23.08.2022 / Aula Inpuls
Pilates	Mittwoch, 19.15-20.15 Uhr	17.08.2022 / Aula Inpuls
Yoga	Montag, 19.00-20.00 Uhr	22.08.2022 / Aula Inpuls
Unihockey:		
Herren 1 (2. Liga lizenziert)	Montag, 20.15-21.45 Uhr Donnerstag, 20.15-21.45 Uhr	18.08.2022 / Inpuls
Herren 2 (4. Liga lizenziert)	Montag, 19.00-20.15 Uhr Mittwoch, 19.00-20.15 Uhr	17.08.2022 / Inpuls
Herren 3	Freitag, 20.15-21.45 Uhr	19.08.2022 / Matte
Damen (3. Liga lizenziert)	Mittwoch, 20.15-21.45 Uhr	17.08.2022 / Inpuls
Junioren E 6 – ca. 10 Jahre	Mittwoch, 16.45-17.45 Uhr	17.08.2022 / Inpuls/Matte
Junioren D bis 12 Jahre	Montag, 17.45-19.00 Uhr Mittwoch, 17.45–19.00 Uhr	17.08.2022 / Matte/Inpuls
Junioren C bis 14 Jahre	Montag, 17.45-19.00 Uhr Donnerstag, 18.45-20.15 Uhr	22.08.2022 / Inpuls
Junioren B bis 16 Jahre	Mittwoch, 18.45-20.00 Uhr Donnerstag, 18.45-20.15 Uhr	17.08.2022 / Matte/Inpuls
Junioren A bis 18 Jahre	Mittwoch, 19.00-20.15 Uhr	17.08.2022 / Inpuls
Volleyball:		
Volleyball Damen	Dienstag, 20.15-21.45 Uhr	16.08.2022 / Matte/Inpuls
Volleyball Mixed	Dienstag, 20.15-21.45 Uhr	16.08.2022 / Inpuls/Matte
Volleyball Juniorinnen B (ab 4. Kl.)	Dienstag, 17.30-18.45 Uhr	16.08.2022 / Inpuls
Volleyball Juniorinnen A	Dienstag, 18.45-20.15 Uhr	16.08.2022 / Inpuls